



Rolf Ott Institut

Ausbildung für Komplementärtherapie

DIPLOM

Cornelia Rupp

hat sich zur Ausübung der nachfolgend aufgeführten Disziplin
erfolgreich qualifiziert.

Akupunktmassage APM

Nachdem **Cornelia Rupp**, am 10. November 2024 die schriftliche,
mündliche und praktische Diplomprüfung erfolgreich bestanden hat,
wird ihr zur Ausübung dieser speziellen Behandlungsmethode
ein gründliches Fachwissen attestiert. Die Ausbildung umfasste 252 Stunden
davon 168 Stunden Frontalunterricht.

Dübendorf den 10. November 2024

Bruno Zach
Schulleitung

Rolf Ott
Dozent

Ursula Zimmermann
Dozentin

Fabienne Donofrio
Prüfungsexpertin



Frau
Cornelia Rupp
Hauptstrasse 17
3427 Utzenstorf

Dübendorf, 10. November 2024

Ausbildungsbestätigung

Hiermit bestätigt ich, dass Frau Cornelia Rupp, in der Ausbildung zur APM Therapeutin, in 8600 Dübendorf, folgende Unterrichtseinheiten besucht hat.

Modul 1 2 Tage / 20.01.2024 – 21.01.2024

Beckenkorrektur und Mobilisation der Wirbelsäule

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Klinische Untersuchung / Diagnostik/ Diagnostik	Std.	3
Biomechanik und Korrektur der Fehlhaltung	Std.	3
Mobilisation der Wirbelsäule	Std.	5
Muskelaufbau, Hausaufgaben	Std.	1
Anatomie / Physiologie / Pathologie / Kontraindikationen	Std.	1
Erste Hilfe / Notfallmassnahmen / Hygien	Std.	1
Gesprächsführung / Praxisführung	Std.	2

Total Modul 1 **Std. 16**

Modul 2 & 3 4 Tage / 17.02.2024 – 18.02.2024 und 23.03.2024 – 24.03.2024

Akupunktmassage & TCM

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Energielehre und Einführung in die TCM	Std.	3
Die Organe	Std.	2
Meridianbehandlung / Akupunktmassage	Std.	11
Narbenentstörung	Std.	2
Mobilisation der Wirbelsäule	Std.	2
Muskelaufbau, Hausaufgaben	Std.	1
Der kleine Kreislauf. Der grosse Kreislauf	Std.	7
Diagnostik / Anamnese	Std.	2
Gesprächsführung / Praxisführung	Std.	2

Total Modul 2 & 3 **Std. 32**

Modul 4 2 Tage / 20.04.2024 – 21.04.2024

Ohrakupunktur und Diagnose / Anamnese

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Nomenklatur und Anatomie des Ohres

Diagnostik / Anamnese / Erstellen von Behandlungsplänen Std. 3

Meridianbehandlungen Std. 6

Mobilisation der Wirbelsäule Std. 2

Muskelaufbau, Hausaufgaben Std. 1

Erste Hilfe / Notfallmassnahmen / Hygiene Std. 1

Anatomie / Physiologie / Pathologie / Kontraindikationen Std. 1

Psychologie / Psychosomatik Std. 1

Gesprächsführung / Praxisführung Std. 1

Total Modul 4 Std. 16

Modul 5 & 6 4 Tage / 25.05.2024 – 26.05.2024 und 22.06.2024 – 23.06.2024

Akupunktmassage & TCM

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Diagnostik / Anamnese / Erstellen von Behandlungsplänen Std. 2

Die Yin Behandlung, die Yang Behandlung

Kopfübergänge / Behandlung über die Umläufe

Kraniale und Kaudale Behandlung Std. 27

Mobilisation der Wirbelsäule Std. 2

Muskelaufbau, Hausaufgaben Std. 1

Total Modul 5 & 6 Std. 32

Modul 7 2 Tage / 17.08.2024 – 18.08.2024

Ohrakupunktur / Punktebehandlung / Therapie

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Diagnostik / Anamnese / Erstellen von Behandlungsplänen Std. 2

Ohrakupunkturpunkte zur Behandlung von Sucht- Allergie-

und Schmerzbehandlung / Punktebehandlung am Körper Std. 4

Energetische Behandlungen nach Diagnose Std. 5

Mobilisation der Wirbelsäule Std. 2

Muskelaufbau, Hausaufgaben Std. 1

Erste Hilfe / Notfallmassnahmen / Hygiene Std. 1

Anatomie / Physiologie / Pathologie / Kontraindikationen Std. 1

Total Modul 7 Std. 16

Modul 8 2 Tage / 21.09.2024 – 22.09.2024

Einführung in die Manuellen Behandlungen

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Diagnostik / Anamnese / Erstellen von Behandlungsplänen Std. 1

Energetische Behandlungen nach Diagnose Std. 9

Mobilisationen an den Extremitäten Std. 3

Mobilisationen in Rücken- und Seiten-Lagerung Std. 2

Erste Hilfe / Notfallmassnahmen / Hygiene Std. 1

Anatomie / Physiologie / Pathologie / Kontraindikationen Std. 1

Total Modul 8 Std. 16

Modul 9 2 Tage / 19.10.2024 – 20.10.2024

Körperakupunkturpunkte & Fünf Elementen-Lehre

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Diagnostik / Anamnese / Erstellen von Behandlungsplänen	Std.	1
Energetische Behandlungen nach Diagnose	Std.	3
Wichtige Akupunkturpunkte am Körper	Std.	2
Fünf Elementen-Lehre	Std.	2
Pulstastdiagnose	Std.	2
Mobilisation der Wirbelsäule	Std.	2
Muskelaufbau, Hausaufgaben	Std.	1
Spezielle Schmerz-Punkte bei Schulter- und Hüftschmerz	Std.	2
Anatomie / Physiologie / Pathologie / Kontraindikationen	Std.	1
Total Modul 9	Std.	16

Modul 10 und 11 3 Tage / 08.11.2024 – 10.11.2024

Prüfungsvorbereitung

Kursleitung: Ursula Zimmermann, Rolf Ott

Vertiefungen Akupunktmassage	Std.	13
Vertiefungen Punktebehandlung	Std.	1
Vertiefung Anamnese Diagnostik	Std.	2
Prüfungen über die Module 1 bis 8	Std.	8
Total Modul 10	Std.	24

Total 21 Tage à 8 Std. **Std. 168**

Einzelnen Fachrichtungen:

Energetik / TCM / Akupunktmassage	Std.	106
Manuelle Gelenksbehandlungen	Std.	26
Stretching, Muskelaufbau, Gymnastik	Std.	7
Diagnostik / Anamnese	Std.	16
Anatomie, Physiologie, Pathologie	Std.	5
Erste Hilfe, Hygiene	Std.	4
Gesprächsführung / Praxisführung	Std.	5
Total Kontaktstunden	Std.	168

Beauftragte und kontrollierte Aufgaben (Praktikum)	Std.	84
Total	Std.	252

Schulleitung


Bruno Zech